¿Dudas sobre Crohn y colitis? Una web gallega es la referencia

Una doctora del hospital de Ferrol idea una plataforma para formar al paciente que ya asumen 36 centros

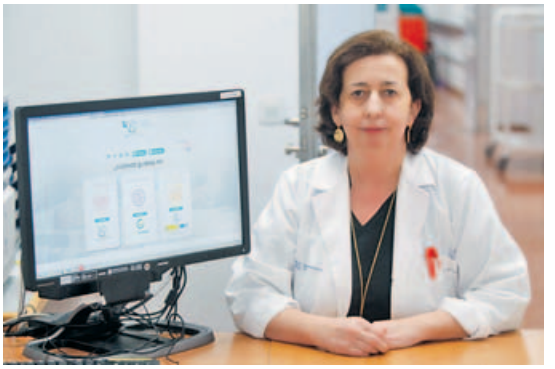
ELISA ÁLVAREZ
SANTIAGO / LA VOZ

Ana Echarri lleva muchos años trabajando con pacientes que padecen enfermedades inflamatorias intestinales, las más conocidas Crohn y colitis ulcerosa. Es la responsable de la unidad que lleva estas patologías en el Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol (CHUF), y poco a poco ha ido viendo la importancia de formar al usuario en estos trastornos crónicos, «porque un paciente centrado en su enfermedad es más adherente a la medicación, a las pruebas que hay que hacer y a los hábitos saludables», explica.

A todo esto hay que sumar que la presión asistencial hace que en las consultas los especialistas no tengan todo el tiempo que quisieran para aclarar las dudas a sus enfermos, «y muchas veces a ellos les quedan cosas en el tintero», apunta Echarri. De ahí surgió *educainflamatoria.com*, una plataforma web de información y formación, que poco a poco ha ido despertando el interés de los especialistas de otros hospitales de España hasta el punto de que hoy es la referencia del grupo español de Crohn y colitis ulcerosa y participan en ella 36 unidades hospitalarias de digestivo.

En un primer momento se puso en marcha la plataforma y se dio a conocer a otros profesionales, que poco a poco fueron implicándose en la misma, «se la presenté a otros compañeros de inflamatoria, les pareció interesante y les pedí que ayudasen a actualizarla para que cada vez tuviese más contenidos», explica la facultativa del CHUF.

La web tiene un apartado de tele formación, otro de tele entrenamiento y otro de tele monitorización. Y en ellos los pacientes no solo encuentran datos sobre la enfermedad sino, por ejemplo, sus manifestaciones oculares, dermatológicas, las posibilidades de un embarazo, los efectos psicológicos, las dietas, la necesidad de una cirugía, los efectos secundarios de los fármacos... Además hay un foro en el que los pacientes preguntan y responden los profesionales, «son cuestiones de carácter general, nunca segundas opiniones, pero cada semana surgen dos o tres preguntas que se responden gracias a la colaboración de todos los médicos», apunta la coordinadora de este proyecto. Ahora este portal va a dar un paso más. Con la ayuda Trama Solutions, la empresa que ha hecho el desarrollo tecnológico, van a poner en marcha un videojuego dirigido a los adolescentes que sufren este tipo de patologías, para que asuman su enfermedad con más naturalidad y convivan con ella.


La doctora Ana Echarri es la impulsora de la página. JOSÉ PARDO

Porque las enfermedades inflamatorias intestinales siguen una curva ascendente. Crohn y colitis suben de forma llamativa por diferentes motivos. Se trata de patologías autoinmunes, por lo que varios factores hacen que su incidencia se incremente. Uno de ellos es el modo de vida en áreas industrializadas, la contaminación, las comidas más refinadas, pero también la sobreprotección de los niños. Y es que esta sobreprotección cuando son pequeños «crea una forma de hiperestimulación inmune que se descompensa y empieza a alterar todos estos procesos —relata Echarri—, igual que ocurre con el asma y con otras enfermedades alérgicas».

> «Si se llevan bien, estas patologías tienen un curso evolutivo mucho más adecuado»
> **Ana Echarri**
> Doctora impulsora de la web

Aunque crece en todas las franjas de edad se trata de patologías que suelen aparecer a edades jóvenes, y el incremento es claro en la adolescencia. De ahí este videojuego, en el que el menor deberá ir contestando a preguntas si quiere obtener puntos y que verá la luz en el año 2018. El objetivo es enseñar al menor cómo es la enfermedad, a qué órganos afecta, la importancia de la adherencia al tratamiento, de saber interpretar los síntomas, «se trata de un tipo de patologías que si se llevan bien tienen un curso evolutivo mucho más adecuado, y además tanto psicológica como físicamente el paciente estará mejor», concluye esta especialista en digestivo.

LOTERÍA

Loterías y Apuestas del Estado

Lotería Nacional
SÁBADO

SORTEO DEL DÍA
24 DE FEBRERO DE 2018
Diez series de 100.000 billetes cada una

SORTEO 16/18

Lista acumulada de las cantidades que han correspondido a los números premiados, clasificados por su cifra final

Estos premios caducan a los tres meses, contados a partir del día siguiente al de la celebración del sorteo

0		1		2		3		4		5		6		7		8		9	
Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete	Números	Euros/Billete
60900	300	60901	360	60902	360	60903	300	60904	300	60905	420	60906	300	60907	360	60908	300	60909	300
60910	300	60911	360	60912	360	60913	300	60914	300	60915	300	60916	300	60917	360	60918	300	60919	300
60920	300	60921	360	60922	360	60923	300	60924	300	60925	300	60926	300	60927	360	60928	300	60929	540
60930	300	60931	360	60932	360	60933	300	60934	300	60935	300	60936	300	60937	360	60938	300	60939	300
60940	300	60941	360	60942	360	60943	300	60944	540	60945	420	60946	300	60947	360	60948	300	60949	300
60950	300	60951	360	60952	360	60953	300	60954	300	60955	300	60956	300	60957	360	60958	300	60959	300
60960	420	60961	360	60962	360	60963	300	60964	300	60965	300	60966	300	60967	360	60968	300	60969	300
60970	420	60971	360	60972	360	60973	420	60974	300	60975	300	60976	300	60977	360	60978	300	60979	300
60980	300	60981	360	60982	360	60983	300	60984	300	60985	300	60986	300	60987	360	60988	300	60989	300
60990	300	60991	10.360	**60992**	**600.000**	60993	10.300	60994	300	60995	300	60996	300	60997	360	60998	300	60999	300
66300	300	66301	360	66302	360	66303	300	66304	300	66305	420	66306	300	66307	360	66308	300	66309	300
66310	300	66311	360	66312	360	66313	300	66314	300	66315	300	66316	300	66317	360	66318	300	66319	300
66320	300	66321	360	66322	360	66323	300	66324	300	66325	300	66326	300	66327	360	66328	300	66329	540
66330	300	66331	360	66332	360	66333	300	66334	300	66335	300	66336	300	66337	360	66338	300	66339	300
66340	300	66341	360	66342	360	66343	300	66344	540	66345	420	66346	300	66347	360	66348	300	66349	300
66350	300	66351	360	66352	360	66353	300	66354	300	66355	300	66356	300	66357	360	66358	300	66359	300
66360	420	66361	360	66362	360	66363	300	66364	300	66365	300	66366	300	66367	360	66368	300	66369	300
66370	420	66371	360	66372	360	66373	420	66374	300	66375	5.840	**66376**	**120.000**	66377	5.900	66378	300	66379	300
66380	300	66381	360	66382	360	66383	300	66384	300	66385	300	66386	300	66387	360	66388	300	66389	300
66390	300	66391	360	66392	480	66393	300	66394	300	66395	300	66396	300	66397	360	66398	300	66399	300

Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones		Terminaciones	
0300	1.500	1	60	142	360	413	300	4814	1.500	055	300	786	300	5587	1.560	428	300	29	240
60	120			992	480	683	300	44	240	505	420			9217	1.560	468	300		
70	120			92	180	73	120			705	420			227	360				
				2	60					05	120			7	60				
										45	120								

ESTE SORTEO PONE EN JUEGO 42.000.000 DE EUROS EN PREMIOS